

Zalety Bycia Jedynakiem

nie musi rywalizować o względy rodziców, tj. miłość, czułość, pochwały; ma więc uprzywilejowaną pozycję w rodzinie, o którą nie musi zabiegać;

- jego potrzeby i zainteresowania są łatwiej rozpoznawane i zaspokajane;
- rodzice mają dla niego więcej czasu, bowiem nie muszą go dzielić między kilkorgiem dzieci; nie są przemęczeni zażegnaniem konfliktów między rodzeństwem, okazują więcej cierpliwości;
- jedynak ma duże szanse stać się przywódcą w grupie rówieśników i zostać uznawanym za autorytet;
- nie przeżywa negatywnych emocji związanych z rywalizacją czy porównywaniem; może rozwinąć swoje zdolności, bo porównywanie z rodzeństwem nie wpędza go w kompleksy; obca jest mu również zazdrość o brata czy siostrę, czy też poczucie odrzucenia i krzywdy;
- życie codzienne toczy się w harmonijnej i spokojnej atmosferze wolnej od starć i napięć, jakie w większych rodzinach są rezultatem rywalizacji między rodzeństwem;
- rzadziej zdarzają się mu nieprzyjemne wypadki (np. oparzenia, urazy), bowiem rodzice mogą bardziej go kontrolować;
- na ogół jest dojrzały niż jego rówieśnicy, bowiem większość czasu spędza z dorosłymi, a otoczony przez dorosłych i stanowiący centrum uwagi, szybko przyswaja większy zasób słów i wzorców zachowań;
- szybsze przyswajanie dorosłych zachowań społecznych oraz większa pewność przy braniu na siebie odpowiedzialności i przewodnictwa, co często zapewnia udany start i powodzenie w karierze zawodowej;
- ma rozwiniętą bogato wyobraźnię, ponieważ musiał wymyślać sobie jednoosobowe zabawy;
- jest wrażliwy, bowiem nauczył się doskonale wyczuwać nastroje rodziców;
- dzięki bliskim stosunkom z rodzicami, bardziej dostosowuje się do ich oczekiwań, co w efekcie powoduje mniej konfliktów;
- ma wszystko, co najlepsze, bowiem otrzymując cokolwiek od rodziców nie musi się tym dzielić z innymi;
- jest pilny i ambitny, zwłaszcza chłopcy często wiele osiągają; zdarza się, że może być bardzo niezadowolony, jeśli nie osiągnie sukcesów; jednakże na ogół wiele rzeczy jemu się udaje;
- oczekuje dużo od życia – mając lepsze warunki materialne, psychologiczne, lepsze zabawki oraz to, że nie musiał z nikim się dzielić spadkiem po rodzicach; nie oznacza jednak, że jest zepsuty czy zachłanny, a wręcz przeciwnie - często jest bardzo oszczędny i rozsądny. Sytuacja, w której jedynak zawsze dostawał wszystko w całości, w późniejszym życiu może mieć duży wpływ na jego zdolność do dzielenia się z innymi ludźmi.

Bycie jedynakiem przynosi wiele niewątpliwych korzyści.

Polecana literatura:

1. Kämpel M., Jedynek.
2. Pitkeathley J., Emerson D., Jedynacy.
3. Richardson R.W., Richardson L.A., Najstarsze, średnie, najmłodsze. Jak kolejność narodzin wpływa na twój charakter.
4. Śledzianowski J., Jedynek w życiu małżeńskim i w rodzinie.
5. Rembowski J., Jedynactwo dzieci w domu i szkole.
6. Winnicott D. W., Dziecko, jego rodzina i świat.
7. Zborowski J., Uczeń – jedynak.

mgr Anita Łukowiak

doradca życia rodzinnego