

Recepta na udane życie małżeńskie

1. **Zdaj sobie sprawę z zagrożeń i potraktuj je jako coś naturalnego.**
2. **Poznaj i zaakceptuj temperament, charakter i rodzinę współmałżonka.**
3. **Stosuj na co dzień „ZASADY POROZUMIEWANIA SIĘ W MAŁŻEŃSTWIE”.**
4. **Myśl o dobrych stronach współmałżonka, a nie o jej wadach.**
5. **Nigdy publicznie nie krytykuj współmałżonka, zwłaszcza w obecności jego rodziny.**
6. **Wychwalaj zalety współmałżonka.**
7. **Dbaj o swój wygląd zewnętrzny.**
8. **Zorganizuj ze współmałżonkiem „randkę we dwoje”.**
9. **Raz na pół roku wyjedźcie razem na weekend.**
10. **Zrób kolację przy świecach lub śniadanie do łóżka.**
11. **Zastanów się co jeszcze możesz zrobić dla współmałżonka.**
12. **Nie rozpamiętuj przykrości – pojednaj się (wspaniałe są chwile pojednań).**
13. **Nie traćcie głowy dla dzieci – można je czasem zostawić pod opieką babci.**
14. **Nie rańcie się słowami, gestami ..**
15. **Nie pozwalajcie sobie na bliskie kontakty z osobami płci przeciwnej.**

Anita Łukowiak

mgr nauk o rodzinie

Za: Multimedialnym Informatorem dla narzeczonych AGAPE nr 5, wydanym za zgodą kurii metropolitarnej gdańskiej 2002r